



HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Atividades Esportivas

Diversos

<p>TENIS Prof. Reinaldo / Lucas 2ª e 4ª Feira Das 07h00 às 10h00 3ª, 5ª e 6ª Feira Das 07h00 às 09h00 2ª à 6ª Feira Das 15h00 às 19h00</p> <p>Nos horários que as quadras não estiverem em atividade de aulas, o associado poderá utilizá-la.</p>	<p>LOCALIZADA Prof. Rodrigo 2ª e 4ª Feira Das 17h15 às 18h00 1º Andar - Prédio Novo Prof. Stephany 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 07h00 às 08h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p>	<p>ALONGAMENTO Prof.ªs. Stephany / Suellen Paes 2ª e 4ª Feira Das 08h00 às 08h45 1º Andar - Prédio Novo 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 09h00 às 09h45 1º Andar - Prédio Novo 3ª e 5ª Feira Das 17h15 às 18h00 1º Andar - Prédio Novo Das 18h15 às 19h00 1º Andar - Prédio Novo Sábado Das 8h00 às 8h50 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p>	<p>YOGA Prof.ª. Adriana 4ª e 6ª Feira Das 08h00 às 09h00 Feliz Idade 2ª e 4ª Feira Das 15h00 às 16h00 De 12 a 16 anos Das 16h30 às 17h10 De 04 a 07 anos Das 17h20 às 18h00 De 08 a 11 anos 3ª e 5ª Feira Das 6h00 às 07h00 Adulto Das 07h30 às 08h30 Adulto Das 09h00 às 10h00 Adulto Das 17h00 às 18h00 Adulto Das 18h15 às 19h15 Adulto Sala de Yoga</p>	<p>BRINQUEDOTECA Crianças de 0 a 7 anos 2ª à 6ª Feira Das 07h00 às 13h00 Das 14h00 às 20h00 6ª Feira "Quando houver evento" Das 07h00 às 13h00 Das 14h00 às 23h59 Sábado Das 08h00 às 14h00 Domingo Das 08h00 às 13h00</p> <p>Crianças de 0 a 2 anos devem estar acompanhadas pelos pais. Sob nenhuma hipótese os pais poderão se ausentar do Clube, deixando os filhos na Brinquedoteca.</p>
<p>BALLET Prof.ª. Mirian 2ª Feira Das 17h00 às 18h00 Adulto Intermediário 2ª e 4ª Feira Das 07h00 às 07h50 Adulto Iniciante Das 08h00 às 09h00 Adulto Intermediário Das 16h10 às 17h00 De 12 a 14 anos Das 18h10 às 19h00 10 e 11 anos Das 19h00 às 19h50 8 e 9 anos 4ª feira Das 16h10 às 17h00 De 12 a 14 anos Das 17h00 às 18h30 Adulto Intermediário (Ponta) Das 18h30 às 19h15 06 e 07 anos Das 19h15 às 20h00 5 e 6 anos</p> <p>Prof.ª. Giulha 6ª Feira Das 18h30 às 19h10 6 e 7 anos Das 19h15 às 20h00 5 e 6 anos Sábado Das 09h45 às 10h30 5 e 7 anos</p>	<p>LOCALIZADA AVANÇADA Prof. Rodrigo 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 08h00 às 09h00 Sala de Funcional</p> <p>CIRCUITO FUNCIONAL ADULTO Prof.ª. Stephany 2ª e 4ª Feira Das 19h00 às 19h45 Sala de Funcional Prof. Rodrigo 3ª e 5ª Feira Das 08h00 às 08h45 Sala de Funcional Sábado Das 09h00 às 09h50 Sala de Funcional</p> <p>MUSCULAÇÃO Professores: Alef, Gustavo, Stephany, Carla, Jovair, Mônica, Patrícia, Rodrigo, Suellen Paes e Suellen Teche. 2ª à 6ª Feira Das 05h00 às 21h30 Sábado Das 08h00 às 15h00 Domingo Das 08h00 às 12h00</p>	<p>FUTEBOL SOCIETY Aulas de Futebol 2ª e 5ª Feira Das 07h50 às 08h50 De 6 a 12 anos 2ª e 4ª Feira Das 14h30 às 15h10 De 6 a 10 anos Das 15h10 às 15h50 De 11 a 13 anos Das 15h50 às 16h30 Idade 14+</p> <p>Horários de Jogos 2ª Feira Das 17h00 às 20h00 Idade 50+ Das 20h00 às 22h00 Idade livre 3ª Feira Das 18h00 às 22h00 Idade 38+ 4ª e 5ª Feira Das 18h00 às 19h00 Idade livre 4ª e 5ª Feira FUTEBOL FEMINO Das 19h00 às 22h00 A partir 12 anos Domingo Das 16h00 às 18h00 Fut família: Pais e filhos</p>	<p>TRABALHOS MANUAIS Prof.ª. Márcia 2ª Feira - Patch Work Das 15h às 17h Alunas Novas 3ª Feira - Patch Work Das 13h15 às 15h15 Alunas Novas Das 15h30 às 17h30 Alunas Antigas 4ª Feira - Patch Work Das 08h00 às 10h30 Geral Das 13h15 às 15h15 Alunas Antigas Das 15h30 às 17h30 Alunas Novas Das 18h00 às 20h00 Geral 2ª Feira - Trabalhos Manuais Das 13h00 às 15h00 Alunas Novas 5ª Feira - Trabalhos Manuais Das 13h00 às 15h00 Geral Das 15h00 às 17h00 Geral Sala de Trabalhos Manuais</p>	<p>AVALIAÇÃO FÍSICA PARA MUSCULAÇÃO Agendamento na Secretaria ou pelo App.</p> <p>EXAME MÉDICO 3ª Feira Das 13h00 às 14h00 5ª Feira Das 18h00 às 19h00 *Na 5ª Feira, retirar a ficha até às 18h00 na Secretaria. Sábado Das 09h00 às 11h00 ** OBRIGATORIO ** Traje de banho e carteirinha de associado.</p>
<p>JAZZ Prof.ª. Giulha 3ª e 5ª Feira Das 08h15 às 08h55 Adulto Das 09h10 às 10h00 Infantil 1 - 5 a 7 anos Das 15h30 às 16h10 Teen 1 - 10 a 14 anos Das 16h15 às 16h55 Teen 2 - 11 a 15 anos Das 17h00 às 17h40 Adulto Das 17h45 às 18h25 Infantil 1 - 5 a 7 anos Das 18h45 às 19h25 Infantil 2 - 7 a 9 anos Das 19h30 às 20h10 Juvenil - 9 a 11 anos Das 20h15 às 20h55 Adulto</p> <p>6ª Feira Das 17h às 17h45 Adulto Das 19h10 às 20h00 Infantil 1 - 5 a 7 anos Sábado</p> <p>Das 08h15 às 09h00 Juvenil - 8 a 11 anos Das 09h00 às 09h45 Infantil 1 - 5 a 7 anos Das 10h30 às 12h00 Adulto</p>	<p>SPINNING TEEN 3ª e 5ª Feira Das 16h00 às 16h30 Prof.ª. Stephany Idade: De 11 a 15 anos.</p> <p>SPINNING 2ª Feira Das 07h10 às 07h40 Prof.ª. Suellen Teche Das 17h30 às 18h00 Prof.ª. Stephany Das 18h15 às 18h45 Prof.ª. Suellen Paes 3ª Feira Das 06h10 às 06h45 Prof.ª. Dayanne Das 07h10 às 07h45 Prof. Jovair Das 17h30 às 18h00 Prof. Rodrigo Das 18h15 às 18h45 Prof. Rodrigo 4ª Feira Das 07h10 às 07h45 Prof. Jovair Das 17h30 às 18h00 Prof.ª. Stephany Das 18h15 às 18h45 Prof.ª. Suellen Paes 5ª Feira Das 06h10 às 06h45 Prof.ª. Dayanne Das 07h10 às 07h45 Prof. Jovair Das 17h30 às 18h00 Prof. Rodrigo Das 18h15 às 18h45 Prof. Rodrigo 6ª Feira Das 07h10 às 07h40 Prof.ª. Suellen Teche Das 18h15 às 18h45 Prof.ª. Stephany Sábado</p>	<p>EDUCATIVOS DE CORRIDA Prof. Adriano Sampaio Sábado - Campo Society Das 08h00 às 09h00 Experientes Das 09h00 às 10h00 Iniciantes</p> <p>BALLNESS Prof.ª. Stephany 2ª e 4ª Feira Das 18h10 às 19h00 Sala de Yoga Prof.ª. Suellen Teche 3ª e 5ª Feira Das 09h00 às 10h00 Sala Múltiplo Uso</p> <p>TREINAMENTO FUNCIONAL KIDS Prof.ª. Stephany 3ª e 5ª Feira Das 17h00 às 17h30 De 05 a 10 anos Sábado Das 10h às 10h50 De 05 a 10 anos Sala de Múltiplo Uso</p>	<p>BOCHA 2ª à 6ª Feira Das 09h00 às 22h00 Sábado Das 09h00 às 20h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00</p> <p>Horário Limpeza 2ª à Sábado Das 07h00 às 09h00</p>	<p>DECK BAR 2ª à 6ª Feira Das 07h00 às 22h00 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00</p> <p>SOCIETY BAR 3ª Feira Das 18h00 às 22h00</p> <p>GINÁSIO BAR 5ª Feira Das 17h00 às 22h00</p> <p>ABERTURA E FECHAMENTO DO CLUBE PORTARIA 1 PORTARIA 2 2ª à 6ª Feira Das 06h00 às 22h00 Das 05h00 às 22h00 Sábado Das 08h00 às 19h00 Das 08h00 às 19h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00 Das 08h00 às 18h00</p>
<p>RITMOS Prof.ª. Dayanne 2ª e 4ª Feira Das 18h15 às 19h00 Sala Múltiplo Uso 2ª e 4ª Feira Das 08h00 às 09h00 Mini Sede 6ª Feira Das 08h00 às 09h00 Sala Múltiplo Uso</p> <p>STEP Prof. Rodrigo 2, 4 e 6ª Feira Das 07h00 às 08h00 Sala de Funcional</p>	<p>Das 06h10 às 06h45 Prof.ª. Dayanne Das 07h10 às 07h45 Prof. Jovair Das 17h30 às 18h00 Prof. Rodrigo Das 18h15 às 18h45 Prof. Rodrigo 6ª Feira Das 07h10 às 07h40 Prof.ª. Suellen Teche Das 18h15 às 18h45 Prof.ª. Stephany Sábado Das 08h15 às 08h45 Prof.ª. Suellen Teche Das 09h15 às 09h45 Prof.ª. Suellen Teche</p>	<p>JUMP RITMOS Prof.ª. Dayanne 3ª e 5ª Feira Das 18h00 às 19h00 Sala de Funcional</p>	<p>SAUNA MASCULINA 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 17h00 às 22h00 Sábado Das 17h00 às 19h00 Domingo Das 09h00 às 12h30 FEMININA 3ª e 5ª Feira Das 17h00 às 21h00 Sábado Das 14h00 às 17h00</p> <p>CORAL Regentes: Sara Ramos e Estevão Ferreira 3ª Feira Das 19h30 às 21h30 Sala Coral</p>	<p>ATUALIZADO EM: 24/07/2025 *Os horários poderão sofrer alterações.</p>



HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Piscinas

NATAÇÃO - PISCINA Nº1 (ENTRADA)

Prof.ªs. Stephany / Suellen Paes

Das 17h00 às 17h45	Iniciação Adulto	<u>Prof.ªs. André e Dayanne</u>
Das 18h00 às 18h45	Iniciação Infantil	<u>Prof.ª. Jovair</u>
Das 18h45 às 19h30	Iniciação Infantil	<u>Prof. Stephany</u>

3ª e 5ª Feira

Das 08h00 às 08h45	Iniciação Adulto	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>
Das 09h00 às 09h45	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. Dayanne e Kleber</u>
Das 10h00 às 10h45	Aperfeiçoamento Inf. 1	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>
Das 14h00 às 14h45	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. Beatriz e Dayanne</u>
Das 14h50 às 15h35	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. Dayanne e Jovair</u>
Das 15h40 às 16h25	Aperfeiçoamento Inf. 1	<u>Prof.ªs. Jovair e Dayanne</u>
Das 16h00 às 16h45	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. Kleber e Beatriz</u>
Das 17h30 às 18h15	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. Kleber e Beatriz</u>
Das 18h15 às 19h00	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. Jovair e Kleber</u>

4ª e 6ª feira

Das 08h00 às 08h45	Iniciação Adulto	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>
Das 09h00 às 09h45	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>

Das 10h00 às 10h45	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. André, Beatriz</u>
Das 14h00 às 14h45	Aperfeiçoamento Inf. 2	<u>Prof.ª. Dayanne</u>
Das 15h00 às 15h45	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. Beatriz e Dayanne</u>
Das 17h00 às 17h45	Iniciação Adulto	<u>Prof.ªs. André e Dayanne</u>

Sábado

Das 08h15 às 09h00	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. André e Dayanne</u>
Das 09h00 às 09h45	Aperfeiçoamento Inf. 1	<u>Prof.ªs. André e Dayanne</u>
Das 09h45 às 10h30	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. Beatriz e Dayanne</u>
Das 10h30 às 11h15	Adaptação Infantil	<u>Prof.ªs. Beatriz e Dayanne</u>

NATAÇÃO - PISCINA Nº2 (NOVA)

Prof. Reinaldo / Lucas

Das 16h00 às 17h00	Iniciação/Aperf. Adulto	<u>Prof.ªs. André, Dayanne e Jov</u>
	2ª e 4ª Feira	

Das 14h00 às 14h45	Aperfeiçoamento Inf. 1	<u>Prof.ª. Beatriz</u>
Das 15h00 às 15h45	Fast Swim	<u>Prof. André</u>
Das 17h00 às 18h00	Condicionamento Adulto	<u>Prof. Jovair</u>
Das 18h15 às 19h00	Aperfeiçoamento Inf. 1	<u>Prof. André</u>
Das 19h00 às 19h45	Iniciação Adulto	<u>Prof. André</u>

4ª e 6ª Feira

Das 06h00 às 07h00	Aperfeiçoamento Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 07h00 às 08h00	Treino Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 08h00 às 09h00	Condicionamento Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 09h00 às 09h45	Iniciação Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 14h00 às 14h45	Aperfeiçoamento Inf. 2	<u>Prof.ª. Dayanne</u>
Das 15h00 às 15h45	Fast Swim	<u>Prof. André</u>

3ª e 5ª Feira

Das 06h00 às 07h00	Iniciação Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 07h00 às 08h00	Treino Adulto	<u>Prof. Kleber</u>
Das 08h00 às 09h00	Aperfeiçoamento Adulto	<u>Sala Coral</u>
Das 09h00 às 09h45	Aperfeiçoamento Inf. 2	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>
Das 14h00 às 14h45	Aperfeiçoamento Inf.	<u>Prof. Jovair</u>
Das 15h00 às 16h00	Equipe	<u>LIVRE</u>
Das 16h45 às 17h30	Iniciação Adulto	<u>Prof.ªs. Beatriz e Kleber</u>
Das 17h30 às 18h15	Fast Swim	<u>Prof. Jovair</u>
Das 18h15 às 19h00	Aperfeiçoamento Inf. 2	<u>Prof. André</u>
Das 19h00 às 19h45	Iniciação Infantil	<u>Prof.ªs. André e Beatriz</u>

6ª Feira

Das 17h00 às 18h00	Aperfeiçoamento Adulto	<u>Prof. Jovair</u>
--------------------	------------------------	---------------------

Ginásio de Esportes

BASQUETEBOL

Aulas

Prof. Aflaudisio
3ª e 4ª Feira

Das 17h00 às 18h00	Infantil - 07 a 10 anos	
	2ª Feira	

Das 17h00 às 18h00	De 11 a 14 anos	
Das 18h00 às 19h00	De 15 a 18 anos	
	3ª Feira	

Das 18h00 às 19h00	De 11 a 14 anos	
	2ª Feira	

Horários de Jogos

Das 19h30 às 21h50	Feminino Adulto	
	4ª Feira	

Das 18h00 às 19h00	De 15 a 18 anos	
Das 19h30 às 21h50	Adulto	

Das 10h00 às 13h00	Adulto	
Das 14h00 às 17h00	Juvenil 13 a 17 anos	

FUTSAL

Horários de Jogos

	5ª Feira	
Das 16h30 às 19h15	Master	

SINUCA

	2ª à 6ª Feira	
Das 08h00 às 22h00	Sábado, Domingo e Feriado	
Das 08h00 às 18h00	Idade mínima: 15 anos.	

JIU-JITSU

Prof. William e Fábio Kotó

	2ª e 4ª Feira	
Das 17h00 às 18h30	Adulto	
Das 18h30 às 19h30	De 09 a 11 Anos	
Das 19h30 às 20h30	De 12 a 14 Anos	
	3ª e 5ª Feira	

Das 11h30 às 13h00	Adulto	
Das 17h00 às 18h00	Adulto	
Das 18h00 às 19h00	De 05 a 08 anos	
Das 19h00 às 20h00	Adulto	

Das 20h00 às 21h00	Feminino	
	6ª Feira	

Das 18h30 às 20h00	Adulto Masculino	
	Sábado	

Das 08h00 às 09h00	Feminino	
Das 09h00 às 10h00	Masculino (Nogi)	

KARATÊ

Prof. Veríssimo

	2ª e 4ª Feira	
Das 19h00 às 19h50	Das 20h00 às 20h50	

Idade mínima: 6 anos.
3ª e 5ª feira

Das 19h00 às 19h50

Das 20h00 às 20h50

Iniciantes
Sala de Ginástica - Térreo Prédio Novo

HORARIOS LIVRES

LIMPEZA

HORARIOS LIVRES

LIMPEZA

VOLEIBOL

Aula

Prof. Jovair

6ª Feira

Das 14h00 às 15h30	Iniciação 1	
	09 à 11 anos	

Das 15h30 às 17h00	Iniciação 2	
	11 à 14 anos	

Horários de Jogos

	2ª e 5ª feira	
Das 19h30 às 21h50	Adulto Feminino Avançado	
	3ª Feira	

Das 19h15 às 21h50	Adulto Feminino Base - Intermediário	
	Sábado	

Das 9h00 às 11h00	Adulto Feminino Base - Intermediário	
-------------------	--------------------------------------	--

SECRETARIA

	2ª à 6ª Feira	
Das 07h00 às 18h00	Sábado	
Das 08h00 às 12h00		

TELEFONES

Secretaria: (19) 3561-4922
Secretaria: (19) 3561-4985
WhatsApp Secretaria: (19) 9 9830-4619
WhatsApp Dep. Esportes: (19) 9 9929-2374

SITE

www.clubepirassununga.com.br

E-MAIL

secretaria@clubepirassununga.com.br

MÍDIAS SOCIAIS

Facebook: facebook.com/cppirassununga
Instagram: instagram.com/cppirassununga
Youtube: Canal Clube Pirassununga

ATUALIZADO EM:

24/07/2025

*Os horários poderão sofrer alterações.

2ª Feira	Das 06h30 às 13h00
2ª, 4ª e 6ª Feira	Das 11h00 às 14h00
3ª e 5ª Feira	Das 06h00 às 07h30
Das 11h00 às 14h00	Das 20h00 às 20h45
4ª e 6ª feira	Das 06h30 às 08h00
6ª Feira	Das 18h00 às 19h45
Sábado	Das 08h00 às 19h00
Domingos e Feriados	Das 08h00 às 18h00

2ª Feira	Das 06h00 às 08h00
NATAÇÃO PARA BEBÊS	
<u>Prof.ª. Beatriz</u>	Das 18h15 às 18h45
2ª e 4ª Feira	De 06 meses a 2 anos
<u>Prof.ª. Beatriz</u>	Das 18h15 às 18h45
3ª e 5ª Feira	De 2 a 4 anos
<u>Prof.ª. Dayanne</u>	4ª e 6ª Feira
Das 09h00 às 09h30	Das 09h00 às 10h00
Bebê 1 - De 06 meses a 2 anos	Das 09h30 às 10h00
Bebê 2 - De 2 a 4 anos	

2ª e 4ª Feira	Das 20h00 às 20h45
4ª e 6ª Feira	Das 10h00 às 14h00
3ª e 5ª Feira	Das 10h00 às 14h00
6ª Feira	Das 18h00 às 19h45
Sábado	Das 08h00 às 19h00
Domingos e Feriados	Das 08h00 às 18h00

2ª Feira	Das 12h00 às 14h00
VOLEIBOL	
<u>Prof. Jovair</u>	
6ª Feira	

HIDROGINASTICA	
2ª, 4ª e 6ª Feira	
Das 16h00 às 16h45	<u>Prof.ª. Beatriz</u>
	3ª e 5ª Feira
Das 07h15 às 08h00	<u>Prof. André</u>
Das 19h10 às 19h55	<u>Prof.ª. Dayanne</u>
	Sábado
Das 09h00 às 09h45	<u>Prof.ª. Beatriz</u>

HIDRO-JUMP	
<u>Prof.ª. Dayanne</u>	
3ª e 5ª Feira	Das 16h45 às 17h30

PISCINAS EXTERNAS	
SEMI-OLÍMPICA	SOCIAL
2ª à 6ª Feira	2ª à 6ª Feira
Das 08h00 às 20h00	Das 08h00 às 20h00
4ª Feira - LIMPEZA	3ª Feira - LIMPEZA
Das 08h00 às 11h00	Das 08h00 às 11h00
Sábado	Sábado
Das 08h00 às 19h00	Das 08h00 às 19h00
Domingo e Feriado	Domingo e Feriado
Das 08h00 às 18h00	Das 08h00 às 18h00

TOBOÁGUA	
2ª à 6ª Feira	
Das 09h00 às 12h00	Das 15h00 às 20h30
Sábado	Sábado
Das 08h00 às 19h00	Das 08h00 às 18h00
Domingos e Feriados	