



# HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Atividades Esportivas		Diversos		
<p><b>ALONGAMENTO</b> <u>Prof.ª. Alessandra</u> 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 08h00 às 08h45 1º Andar - Prédio Novo 2ª, 4ª e 6ª Feira</p> <p>Das 09h00 às 09h45 1º Andar - Prédio Novo 3ª e 5ª feira</p> <p>Das 17h15 às 18h00 1º Andar - Prédio Novo</p> <p>Das 18h15 às 19h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p> <p><b>BALLET</b> <u>Prof.ª. Mirian</u> 2ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 18h00 Adulto Intermediário 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 07h50 Adulto Iniciante</p> <p>Das 08h00 às 09h00 Adulto Intermediário</p> <p>Das 16h10 às 17h00 De 12 a 14 anos</p> <p>Das 18h10 às 19h00 10 e 11 anos</p> <p>Das 19h00 às 19h50 8 e 9 anos</p> <p>4ª feira</p> <p>Das 16h10 às 17h00 De 12 a 14 anos</p> <p>Das 17h00 às 18h30 Adulto Intermediário (Ponta)</p> <p>Das 18h30 às 19h15 06 e 07 anos</p> <p>Das 19h15 às 20h00 5 e 6 anos</p> <p><b>BALLNESS</b> <u>Prof.ª. Stephany</u> 2ª e 4ª Feira Das 18h10 às 19h00</p> <p><u>Prof.ª. Suellen Teche</u> 3ª e 5ª Feira Das 09h00 às 10h00 1ª andar - Prédio Novo</p> <p><b>JAZZ</b> <u>Prof.ª. Carol</u> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 08h15 às 08h55 Adulto</p> <p>Das 15h30 às 16h10 Teen (11 a 15 anos)</p> <p>Das 16h10 às 16h55 Teen (11 a 15 anos)</p> <p>Das 17h00 às 17h40 Adulto</p> <p>Das 17h45 às 18h25 Infantil 1 (5 a 6 anos)</p> <p>Das 18h45 às 19h25 Infantil 2 (7 a 8 anos)</p> <p>Das 19h30 às 20h10 Juvenil (9 a 10 anos)</p> <p>Das 20h15 às 20h55 Adulto Térreo - Prédio Novo - Sala de Dança</p> <p><b>CIRCUITO FUNCIONAL ADULTO</b> <u>Prof.ª. Stephany</u> 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 19h00 às 19h45 Sala de Funcional</p> <p><u>Prof.ª. Alessandra</u> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 08h00 às 08h45 Sala de Funcional</p>	<p><b>LOCALIZADA</b> <u>Prof. Rodrigo</u> 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 17h15 às 18h00 1º Andar - Prédio Novo</p> <p><u>Prof.ª. Alessandra</u> 2ª, 4ª e 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 08h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p> <p><b>LOCALIZADA AVANÇADA</b> <u>Prof. Rodrigo</u> 2ª, 4ª e 6ª Feira</p> <p>Das 08h00 às 09h00 Sala de Funcional</p> <p><b>MUSCULAÇÃO</b> <u>Professores: Alessandra, Carla, Jovair, Mônica, Patrícia, Rodrigo, Suellen Paes e Suellen Teche.</u></p> <p>2ª à 6ª Feira Das 05h00 às 21h30 Sábado</p> <p>Das 08h00 às 15h00 Domingo</p> <p>Das 08h00 às 12h00 Feriado</p> <p>Das 08h00 às 18h00</p> <p><b>SPINNING</b> 2ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 07h45 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p>Das 17h30 às 18h00 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p>Das 18h15 às 18h45 <u>Prof.ª. Suellen Paes</u></p> <p>3ª Feira</p> <p>Das 06h10 às 06h45 <u>Prof.ª. Dayanne</u></p> <p>Das 07h00 às 07h45 <u>Prof. Jovair</u></p> <p>Das 17h30 às 18h00 <u>Prof. Rodrigo</u></p> <p>Das 18h15 às 18h45 <u>Prof. Rodrigo</u></p> <p>4ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 07h45 <u>Prof. Jovair</u></p> <p>Das 17h30 às 18h00 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p>Das 18h15 às 18h45 <u>Prof.ª. Suellen Paes</u></p> <p>5ª Feira</p> <p>Das 06h10 às 06h45 <u>Prof.ª. Dayanne</u></p> <p>Das 07h00 às 07h45 <u>Prof. Jovair</u></p> <p>Das 17h30 às 18h00 <u>Prof. Rodrigo</u></p> <p>Das 18h15 às 18h45 <u>Prof. Rodrigo</u></p> <p>6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 07h45 <u>Prof.ª. Suellen Teche</u></p> <p>Das 18h15 às 18h45 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p>Sábado</p> <p>Das 08h15 às 09h00 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p>Das 09h00 às 09h45 <u>Prof.ª. Stephany</u></p> <p><b>RITMOS</b> <u>Prof.ª. Carol</u> 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 18h15 às 19h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p> <p><u>Prof.ª. Dayanne</u> 2ª, 4ª e 6ª Feira</p> <p>Das 08h00 às 09h00 Sede Social</p>	<p><b>TENIS</b> <u>Prof. Reinaldo</u> 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 10h00 3ª, 5ª e 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 09h00 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 15h00 às 19h00</p> <p>Mais informações com o professor. Nos horários que as quadras não estiverem em atividade de aulas, o associado poderá utilizá-la.</p> <p><b>YOGA</b> <u>Prof.ª. Julia</u> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 07h50 às 09h00 Térreo - Prédio Novo</p> <p>Das 09h00 às 10h10 Térreo - Prédio Novo</p> <p>Das 17h20 às 18h30 Térreo - Prédio Novo</p> <p>Das 19h00 às 20h10 Térreo - Prédio Novo</p> <p><b>FUTEBOL</b> <b>Aulas de Futebol</b> 2ª e 5ª Feira</p> <p>Das 07h50 às 08h50 De 6 a 12 anos 2ª e 4ª Feira</p> <p>Das 14h30 às 15h10 De 6 a 10 anos</p> <p>Das 15h10 às 15h50 De 11 a 13 anos</p> <p>Das 15h50 às 16h30 Idade 14+</p> <p><b>Horários de Jogos</b> 2ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 20h00 Idade 50+</p> <p>Das 20h00 às 22h00 Idade livre</p> <p>3ª Feira</p> <p>Das 18h00 às 22h00 Idade 38+</p> <p>4ª e 5ª Feira</p> <p>Das 18h00 às 22h00 Idade livre</p> <p>Domingo</p> <p>Das 16h00 às 18h00 Futebol família: Pais e filhos</p> <p><b>STEP</b> <u>Prof. Rodrigo</u> 2, 4 e 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 08h00 Sala de Funcional</p> <p><b>TREINAMENTO FUNCIONAL KIDS</b> <u>Prof.ª. Stephany</u> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 17h30 De 05 a 10 anos Mini Sede</p> <p><b>SPINNING TEEN</b> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 16h00 às 16h30 <u>Prof.ª. Stephany</u> Idade: De 11 a 15 anos.</p> <p><b>JUMP RITMOS</b> <u>Prof.ª. Dayanne</u> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 18h00 às 19h00 Sala de Funcional</p>	<p><b>BRINQUEDOTECA</b> <u>Crianças de 0 a 7 anos</u> 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 10h00</p> <p>Das 14h00 às 20h00</p> <p>6ª Feira "Quando houver evento"</p> <p>Das 07h00 às 13h00</p> <p>Das 14h00 às 23h59</p> <p>Sábado</p> <p>Das 08h00 às 14h00</p> <p>Domingo</p> <p>Das 08h00 às 13h00</p> <p>Crianças de 0 a 2 anos devem estar acompanhadas pelos pais. Sob nenhuma hipótese os pais poderão se ausentar do Clube, deixando os filhos na Brinquedoteca.</p> <p><b>CORAL</b> <u>Regentes: Sara Ramos e Estevão Ferreira</u> 3ª Feira</p> <p>Das 19h30 às 21h30 Mini Sede</p> <p><b>EDUCATIVOS DE CORRIDA</b> Sábado - Campo Society</p> <p>Das 08h00 às 09h00 Experientes</p> <p>Das 09h00 às 10h00 Iniciantes</p> <p><b>AVALIAÇÃO FÍSICA PARA MUSCULAÇÃO</b> Agendamento na Secretaria ou pelo App.</p> <p><b>EXAME MÉDICO</b> 3ª Feira</p> <p>Das 13h00 às 14h00</p> <p>5ª e 6ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 19h00</p> <p>*Na 5ª e 6ª Feira, retirar a ficha até às 18h00 na Secretaria.</p> <p>Sábado</p> <p>Das 09h00 às 11h00</p> <p>** OBRIGATÓRIO **</p> <p>Traje de banho e carteirinha de associado.</p> <p><b>DECK BAR</b> 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 22h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 08h00 às 19h00</p> <p>Domingo e Feriado</p> <p>Das 08h00 às 18h00</p> <p><b>SOCIETY BAR</b> 3ª Feira</p> <p>Das 18h00 às 22h00</p> <p><b>GINÁSIO BAR</b> 5ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 22h00</p> <p><b>ABERTURA E FECHAMENTO DO CLUBE</b> PORTARIA 1 PORTARIA 2 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 06h00 às 22h00 Das 05h30 às 22h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 08h00 às 19h00 Das 08h00 às 16h00</p> <p>Domingo e Feriado</p> <p>Das 08h00 às 18h00 Das 08h00 às 18h00</p>	<p><b>BOCHA</b> 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 09h00 às 22h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 09h00 às 20h00</p> <p>Domingo e Feriado</p> <p>Das 08h00 às 18h00</p> <p><b>Horário Limpeza</b> 2ª à Sábado</p> <p>Das 07h00 às 09h00</p> <p><b>SAUNA</b> <b>MASCULINA</b> 2ª, 4ª e 6ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 22h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 18h00 às 22h00</p> <p>Domingo</p> <p>Das 09h00 às 12h30</p> <p><b>FEMININA</b> 3ª e 5ª Feira</p> <p>Das 17h00 às 21h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 15h00 às 18h00</p> <p><b>TRABALHOS MANUAIS</b> <u>Prof.ª. Márcia</u> 3ª Feira</p> <p>Das 13h30 às 15h30 Patch Work</p> <p>Das 15h30 às 17h30 Patch Work</p> <p>Das 19h00 às 21h00 Patch Work</p> <p>4ª Feira</p> <p>Das 13h30 às 15h30 Patch Work</p> <p>Das 15h30 às 17h30 Patch Work</p> <p>5ª Feira</p> <p>Das 13h00 às 15h00 Trab. Manuais</p> <p>Das 15h00 às 17h00 Trab. Manuais</p> <p>Sala de Trabalhos Manuais</p> <p><b>SECRETARIA</b> 2ª à 6ª Feira</p> <p>Das 07h00 às 18h00</p> <p>Sábado</p> <p>Das 08h00 às 12h00</p> <p><b>TELEFONES</b> Secretaria: (19) 3561-4922 Secretaria: (19) 3561-4985 WhatsApp Secretaria: (19)9 9830-4619 WhatsApp Dep. Esportes: (19)9 9929-2374</p> <p><b>SITE</b> www.clubepirassununga.com.br</p> <p><b>E-MAIL</b> secretaria@clubepirassununga.com.br</p> <p><b>MÍDIAS SOCIAIS</b> <b>Facebook:</b> facebook.com/cppirassununga <b>Instagram:</b> instagram.com/cppirassununga <b>Youtube:</b> Canal Clube Pirassununga</p> <p><b>ATUALIZADO EM</b> 29/10/2024</p> <p>*Os horários poderão sofrer alterações.</p>



# HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Piscinas			Ginásio de Esportes								
<b>NATAÇÃO - PISCINA Nº1 (ENTRADA)</b> 2ª e 4ª Feira Das 17h00 às 17h45 Iniciação Adulto <u>Prof.s.: André, Beatriz e Dayanne</u> Das 18h00 às 18h45 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz e Jovair</u> Das 18h45 às 19h30 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz</u>  3ª e 5ª Feira Das 08h00 às 08h45 Iniciação Adulto <u>Prof.s.: André e Beatriz</u> Das 09h00 às 09h45 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Dayanne e Kleber</u> Das 10h00 às 10h45 Aperfeiçoamento Inf. 1 <u>Prof.s.: André e Beatriz</u> Das 14h00 às 14h45 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz e Dayanne</u> Das 14h50 às 15h35 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: Dayanne e Jovair</u> Das 15h40 às 16h25 Aperfeiçoamento Inf. 1 <u>Prof.s.: Jovair e Dayanne</u> Das 16h00 às 16h45 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: Kleber e Beatriz</u> Das 17h30 às 18h15 Fast Swim <u>Prof. Jovair</u> Das 18h15 às 19h00 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: Jovair e Kleber</u>  4ª e 6ª feira Das 08h00 às 08h45 Iniciação Adulto <u>Prof.s.: André e Beatriz</u> Das 09h00 às 09h45 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: André e Beatriz</u>  Das 10h00 às 10h45 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: André, Beatriz</u> Das 14h00 às 14h45 Aperfeiçoamento Inf. 2 <u>Prof. Dayanne</u> Das 15h00 às 15h45 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz e Dayanne</u> Das 17h00 às 17h45 Iniciação Adulto <u>Prof.s.: André, Beatriz e Dayanne</u>  Sábado Das 08h15 às 09h00 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: André e Dayanne</u> Das 09h00 às 09h45 Iniciação Infantil <u>Prof.s.: André e Dayanne</u> Das 09h45 às 10h30 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz e Dayanne</u> Das 10h30 às 11h15 Adaptação Infantil <u>Prof.s.: Beatriz e Dayanne</u>			<b>NATAÇÃO - PISCINA Nº2 (NOVA)</b> 2ª feira Das 16h00 às 17h00 Iniciação/Aperf. Adulto <u>Prof.s.: André, Beatriz e Jovair</u>  2ª e 4ª Feira Das 14h00 às 14h45 Aperfeiçoamento Inf. 1 <u>Prof. Beatriz</u> Das 15h00 às 15h45 Fast Swim <u>Prof. André</u> Das 17h00 às 18h00 Condicionamento Adulto <u>Prof. Jovair</u> Das 18h15 às 19h00 Aperfeiçoamento Inf. 1 <u>Prof. André</u> Das 19h00 às 19h45 Iniciação Adulto <u>Prof. André</u>  4ª e 6ª Feira Das 06h00 às 07h00 Aperfeiçoamento Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 07h00 às 08h00 Treino Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 08h00 às 09h00 Condicionamento Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 09h00 às 09h45 Iniciação Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 14h00 às 14h45 Aperfeiçoamento Inf. 2 <u>Prof. Dayanne</u> Das 15h00 às 15h45 Fast Swim <u>Prof. André</u>  3ª e 5ª Feira Das 06h00 às 07h00 Iniciação Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 07h00 às 08h00 Treino Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 08h00 às 09h00 Aperfeiçoamento Adulto <u>Prof. Kleber</u> Das 09h00 às 09h45 Aperfeiçoamento Inf. 2 <u>Prof.s.: André e Beatriz</u>  6ª Feira Das 17h00 às 18h00 Aperfeiçoamento Adulto <u>Prof. Jovair</u>			<b>BASQUETEBOL</b> <b>Aulas</b> 3ª e 4ª Feira Das 17h00 às 18h00 Infantil - 07 a 10 anos 2ª Feira Das 17h00 às 18h00 De 11 a 14 anos Das 18h00 às 19h00 De 15 a 18 anos 3ª Feira Das 18h00 às 19h00 De 11 a 14 anos <b>Horários de Jogos</b> 2ª Feira Das 19h30 às 21h50 Feminino Adulto 4ª Feira Das 18h00 às 19h00 De 15 a 18 anos Das 19h30 às 21h50 Adulto Domingo Das 10h00 às 13h00 Adulto Das 14h00 às 17h00 Juvenil - 13 a 17 anos  <b>FUTSAL</b> <b>Horários de Jogos</b> 2ª Feira Das 18h00 às 19h45 Acima de 18 anos 5ª Feira Das 16h30 às 19h00 Master - 1ª Turma Das 19h00 às 21h00 Master - 2ª Turma  <b>VOLEIBOL</b> <b>Aula</b> <u>Prof. Jovair</u> 6ª Feira Das 14h00 às 15h00 Fundamentos - até 10 anos. Das 15h00 às 17h00 Acima de 11 anos <b>Horários de Jogos</b> 2ª e 5ª feira Das 20h00 às 21h50 Adulto Feminino Avançado 3ª Feira Das 20h00 às 21h50 Adulto Feminino Base - Intermediário Sábado Das 9h00 às 11h00 Adulto Feminino Base - Intermediário  <b>VOLEIBOL ADAPTADO</b> <u>Prof. Jovair</u> <b>Treinamento da Equipe</b> 2ª e 6ª Feira Das 08h00 às 10h00 4ª Feira Das 15h00 às 17h00			<b>JIU-JITSU</b> <u>Prof. William e Fábio Kotó</u> 2ª e 4ª Feira Das 17h00 às 18h30 Adulto Das 19h30 às 20h30 De 08 a 11 Anos 3ª e 5ª Feira Das 11h30 às 13h00 Adulto Das 18h00 às 19h00 De 05 a 11 anos Das 19h00 às 20h00 Adulto Sábado Das 08h00 às 09h00 Feminino Das 09h00 às 10h00 Masculino (Nogi)  <b>KARATÊ</b> <u>Prof. Veríssimo</u> 2ª e 4ª Feira Das 19h00 às 19h50 Das 20h00 às 20h50 Idade mínima: 6 anos. 3ª e 5ª feira Das 19h00 às 19h50 Das 20h00 às 20h50 Iniciantes Sala de Ginástica - Térreo Prédio Novo <b>SINUCA</b> 2ª à 6ª Feira Das 08h00 às 22h00 Sábado, Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00 Idade mínima: 18 anos.		
<b>HORARIOS LIVRES</b> 2ª Feira Das 06h30 às 13h00 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 11h00 às 14h00 3ª e 5ª Feira Das 06h00 às 07h30 Das 11h00 às 14h00 Das 20h00 às 20h45 4ª e 6ª feira Das 06h30 às 08h00 6ª Feira Das 18h00 às 19h45 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingos e Feriados Das 08h00 às 18h00		<b>LIMPEZA</b> 2ª Feira Das 06h00 às 08h00  <b>NATAÇÃO PARA BEBÊS</b> <u>Prof. Dayanne</u> 2ª e 4ª Feira Das 18h15 às 18h45 De 06 meses a 2 anos <u>Prof. Beatriz</u> 3ª e 5ª Feira Das 18h15 às 18h45 De 2 a 4 anos 4ª e 6ª Das 09h30 às 10h00 Bebê 1 - De 06 meses a 2 anos Das 10h00 às 10h30 Bebê 2 - De 2 a 4 anos		<b>HORARIOS LIVRES</b> 2ª e 4ª Feira Das 20h00 às 20h45 4ª e 6ª Feira Das 10h00 às 14h00 3ª e 5ª Feira Das 10h00 às 14h00 6ª Feira Das 18h00 às 19h45 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingos e Feriados Das 08h00 às 18h00  <b>PISCINAS EXTERNAS</b> <b>SEMI-OLÍMPICA</b> 2ª à 6ª Feira Das 08h00 às 20h00 4ª Feira - LIMPEZA Das 08h00 às 11h00 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00  <b>SOCIAL</b> 2ª à 6ª Feira Das 08h00 às 20h00 3ª Feira - LIMPEZA Das 08h00 às 11h00 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 18h00		<b>LIMPEZA</b> 2ª Feira Das 12h00 às 14h00  <b>TOBOÁGUA</b> 2ª à 6ª Feira Das 09h00 às 12h00 Das 15h00 às 20h30 Sábado Das 08h00 às 19h00 Domingos e Feriados Das 08h00 às 18h00					
<b>HIDROGINASTICA</b> 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 16h00 às 16h45 <u>Professora Dayanne</u> 3ª e 5ª Feira Das 07h15 às 08h00 <u>Professor André</u> Das 19h10 às 19h55 <u>Professora Dayanne</u> Sábado Das 09h00 às 09h45 <u>Professora Beatriz</u>		<b>HIDRO-JUMP</b> <u>Prof. Dayanne</u> 3ª e 5ª Feira Das 16h45 às 17h30		<b>ATUALIZADO EM</b> 29/10/2024 *Os horários poderão sofrer alterações.							