



HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Atividades Esportivas

Diversos

Atividades Esportivas		Diversos		
<p>ALONGAMENTO Prof.ª. Alessandra 2ª e 4ª Feira Das 18h30 às 19h30 Térreo - Prédio Novo 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 09h00 às 10h00 Térreo - Prédio Novo Sala de Ginástica</p>	<p>LOCALIZADA Prof.ª. Alessandra 2ª e 4ª Feira Das 17h30 às 18h30 Térreo - Prédio Novo 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 07h00 às 08h00 Térreo - Prédio Novo Sala de Ginástica</p>	<p>ZUMBA Prof.ª. Alessandra 3ª e 5ª Feira Das 19h00 às 20h00 1º Andar - Prédio Novo 4ª e 6ª Feira Das 08h00 às 09h00 1º Andar - Prédio Novo Prof. Rodrigo 2ª e 4ª Feira Das 18h15 às 19h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p>	<p>BRINQUEDOTECA Crianças de 2 a 6 anos 2ª à 6ª Feira Das 07h00 às 13h15 Das 14h00 às 20h15 Sábado Das 07h00 às 13h00 6ª Feira (eventos noturnos) Das 14h00 às 18h00 Das 19h30 à 01h00 Sob nenhuma hipótese os pais poderão se ausentar do Clube, deixando os filhos na Brinquedoteca.</p>	<p>SECRETARIA 2ª à 6ª Feira Das 07h00 às 18h00 Sábado Das 08h00 às 12h00</p>
<p>ABDÔMEM 30 MINUTOS 2ª e 4ª feira Das 20h00 às 20h30 Prof.ª Taynara</p>	<p>LOCALIZADA AVANÇADA Prof. Rodrigo 2ª e 4ª Feira Das 17h00 às 18h00 Sala de Ginástica 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 08h00 às 09h00 Sala de Ginástica</p>	<p>TÊNIS Prof. Reinaldo 2ª e 4ª Feira Das 07h00 às 10h00 3ª, 5ª e 6ª Feira Das 07h00 às 09h00 2ª à 6ª Feira Das 15h00 às 19h00</p>	<p>ESPAÇO CAFÉ Primavera - Outono - Verão Inverno Verão 2ª à 6ª Feira 2ª à 6ª Feira Das 07h30 às 12h00 Das 07h30 às 12h00 Das 13h30 às 19h00 Das 13h30 às 20h00 Sábado Sábado Das 08h00 às 12h00 Das 08h00 às 12h00 Domingo e Feriado Domingo e Feriado Das 08h00 às 12h00 Das 08h00 às 12h00</p>	<p>SAUNA MASCULINA 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 17h00 às 22h00 Sábado Das 18h00 às 22h00 Domingo Das 09h00 às 12h30 FEMININA 5ª Feira Das 17h00 às 21h00 Sábado Das 15h30 às 18h00</p>
<p>BALLET Prof.ª. Mirian 2ª e 4ª Feira Das 08h00 às 09h00 Adulto Das 16h00 às 17h00 A partir de 7 anos Das 17h15 às 18h15 Acima de 10 anos Das 18h15 às 19h00 De 4 e 6 anos Das 19h00 às 20h00 A partir de 9 anos Térreo - Prédio Novo Sala de Dança</p>	<p>MUSCULAÇÃO Professores: Alessandra, Beto, Carla, Gil, Jovair, Mônica, Rodrigo, Suellen e Taynara. 2ª à 5 Feira Das 06h00 às 21h30 6ª Feira Das 06h00 às 20h30 Sábado Das 08h00 às 13h00 Feriado Das 08h00 às 13h00</p>	<p>YOGA Prof.ª. Julia 3ª e 5ª Feira Das 08h00 às 09h00 Térreo - Prédio Novo Das 09h00 às 10h00 Térreo - Prédio Novo Das 17h00 às 18h00 Térreo - Prédio Novo Das 18h00 às 19h00 Térreo - Prédio Novo Sala de Yoga</p>	<p>Deck / Quiosque Verão 2ª à 6ª Feira Das 09h00 às 21h00 Sábado Das 09h00 às 20h00 Domingo e Feriado Das 09h00 às 19h00</p>	
<p>BOCHA 2ª à 6ª Feira Das 08h00 às 22h00 Sábado Das 08h00 às 20h00 Domingo e Feriado Das 08h00 às 19h00</p>	<p>SPINNING 2ª Feira Das 07h00 às 07h45 Prof.ª. Taynara Das 18h15 às 19h00 Prof.ª. Taynara 3ª Feira Das 07h00 às 07h45 Prof. Jovair Das 18h15 às 19h00 Prof. Rodrigo Das 19h15 às 20h00 Prof.ª. Taynara 4ª Feira Das 07h00 às 7h45 Prof. Jovair Das 18h15 às 19h00 Prof.ª. Taynara 5ª Feira Das 07h00 às 07h45 Prof. Jovair Das 18h15 às 19h00 Prof. Rodrigo Das 19h15 às 20h00 Prof.ª. Taynara 6ª Feira Das 07h00 às 07h45 Prof. Jovair Das 18h15 às 19h00 Prof.ª. Taynara Sábado Das 09h00 às 09h45 Prof.ª. Taynara Sala de Spinning</p>	<p>Atividades Infantis TREINAMENTO FUNCIONAL INFANTIL 11 a 14 anos 2ª e 4ª Feira Das 16h00 às 17h00 Sala de Ginástica</p>	<p>EXAME MÉDICO 3ª Feira Das 13h00 às 14h00 5ª Feira Das 18h00 às 19h00 *Na 5ª Feira, retirar a ficha até às 18h00 na Secretaria. Sábado Das 09h00 às 11h00 ** OBRIGATÓRIO ** Traje de banho e carteirinha de associado.</p>	
<p>CIRCUITO FUNCIONAL ADULTO Prof.ª. Alessandra 3ª e 5ª Feira Das 08h00 às 09h00 Sala de Ginástica Prof.ª. Taynara 2ª e 4ª Feira Das 19h00 às 20h00 Sala de Ginástica</p>	<p>STEP Prof. Rodrigo 2ª, 4ª e 6ª Feira Das 07h00 às 08h00 Sala de Ginástica</p>	<p>RECREA CLUBE Prof. Gustavo Sábado Das 09h00 às 11h00 Ginásio de Esportes</p>	<p>TELEFONES - SECRETARIA (19) 3561-4922 (19) 3561-4985</p>	<p>APLICATIVO - SMARTPHONES Android e Apple: Clube Pirassununga</p>
<p>CORAL Regente Cris Naga 3ª Feira Das 19h30 às 21h30 Mini Sede</p>		<p>TREINAMENTO FUNCIONAL KIDS Prof.ª. Taynara 3ª e 5ª Feira Das 17h00 às 18h00 Sala de Ginástica</p>	<p>SITE www.clubepirassununga.com.br</p>	
<p>JUMP RITMOS Prof.ª. Taynara 3ª e 5ª Feira Das 18h00 às 19h00 1º Andar - Prédio Novo Sala Múltiplo Uso</p>			<p>E-MAIL secretaria@clubepirassununga.com.br</p>	<p>INSTAGRAM instagram.com/cppirassununga</p>
<p>CLUBE AEROBIC BOXE Prof. Rodrigo 3ª e 5ª Feira Das 09h00 às 09h45 Sala de Ginástica</p>			<p>FACEBOOK facebook.com/cppirassununga</p>	<p>ATUALIZADO EM 17/05/2019 *Os horários poderão sofrer alterações.</p>



HORÁRIOS DAS ATIVIDADES



Piscinas

NATAÇÃO - PISCINA Nº1 (ENTRADA)

2ª Feira		
Das 17h00 às 18h00	Inic. Adulto	<u>Prof. Jovair</u>
Das 18h15 às 19h00	Iniciação Infantil I	Prof. Jovair e Prof. Gustavo
Das 19h00 às 19h45	Iniciação Adulto	Prof. Gustavo
3ª e 5ª Feira		
Das 08h30 às 09h15	Inic. Adulto	<u>Prof.ª Cristiane</u>
Das 09h15 às 10h00	Iniciação Infantil II	<u>Prof.ª Cristiane</u>
Das 10h00 às 10h45	Iniciação Infantil I	<u>Prof.ª Débora e Prof.ª Cristiane</u>
Das 14h00 às 14h45	Iniciação Infantil II	<u>Prof.ª Cristiane e Prof.ª Débora</u>
Das 14h45 às 15h30	Iniciação Infantil I	<u>Prof.ª Cristiane e Prof.ª Débora</u>
Das 15h30 às 16h30	Inic. Aperf. Adulto	<u>Prof.ª Cristiane e Prof. Jovair</u>
Das 17h30 às 18h15	Iniciação Infantil II	<u>Prof. Jovair</u>
Das 18h15 às 19h00	Iniciação Infantil I	<u>Prof. Beto e Prof. Jovair</u>
4ª Feira		
Das 08h50 às 09h30	Iniciação Infantil II	<u>Prof.ª Cristiane</u>
Das 09h30 às 10h15	Iniciação Infantil I	<u>Prof.ª Débora e Prof.ª Cristiane</u>
Das 14h15 às 15h00	Iniciação Infantil II	<u>Prof. Beto e Prof.ª Cristiane</u>
Das 15h00 às 15h45	Iniciação Infantil I	<u>Prof. Beto e Prof.ª Cristiane</u>
Das 17h00 às 18h00	Inic. Adulto	<u>Prof. Jovair</u>
Das 18h15 às 19h00	Iniciação Infantil I	<u>Prof. Jovair e Prof. Gustavo</u>
Das 19h00 às 19h45	Iniciação Adulto	<u>Prof. Gustavo</u>
6ª Feira		
Das 08h50 às 09h30	Iniciação Infantil II	<u>Prof.ª Débora e Prof.ª Cristiane</u>
Das 09h30 às 10h15	Iniciação Infantil I	<u>Prof.ª Débora e Prof.ª Cristiane</u>
Das 14h15 às 15h00	Iniciação Infantil II	<u>Prof. Beto e Prof.ª Cristiane</u>
Das 15h00 às 15h45	Iniciação Infantil I	<u>Prof. Beto e Prof.ª Cristiane</u>
Das 17h00 às 18h00	Inic. Adulto	<u>Prof. Jovair</u>

NATAÇÃO PARA BEBES

Prof.ª Débora

3ª e 5ª Feira 4ª e 6ª Feira
Das 18h15 às 18h45 Das 10h15 às 10h45

HORARIOS LIVRES

2ª Feira
Das 06h30 às 13h00
3ª e 5ª Feira
Das 06h30 às 07h30
Das 11h00 às 14h00
Das 20h00 às 21h00
4ª Feira
Das 06h30 às 08h00
Das 11h00 às 14h00
Das 19h00 às 21h00
6ª Feira
Das 06h30 às 08h00
Das 11h00 às 14h00
Sábado
Das 08h00 às 19h00
Domingo e Feriado
Das 08h00 às 18h00

HIDROGINASTICA

2ª, 4ª e 6ª Feira
Das 16h00 às 16h45 Prof.ª Débora
3ª e 5ª Feira
Das 07h30 às 08h15 Prof.ª Cris
Das 19h10 às 19h55 Prof.ª Débora

LIMPEZA

2ª Feira
Das 13h00 às 16h00

HIDRO-JUMP

3ª e 5ª Feira
Das 16h45 às 17h30 Prof.ª Cris
4ª e 6ª Feira
Das 08h00 às 08h45 Prof.ª Débora

NATAÇÃO - PISCINA Nº2 (NOVA)

2ª Feira		
Das 15h00 às 16h00	Aperf. Adulto	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 16h00 às 17h00	Natação Adulto	<u>Prof. Jovair</u>
Das 17h00 às 18h00	Inic. Adulto Avançado	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 17h00 às 19h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
3ª e 5ª Feira		
Das 06h00 às 10h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
Das 08h30 às 09h30	Inic. Adulto Avançado	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 09h30 às 10h15	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 14h00 às 15h00	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof. Jovair</u>
Das 15h00 às 16h00	Trein. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 16h00 às 17h00	Aperfeiçoamento	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 17h00 às 19h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
4ª Feira		
Das 06h00 às 10h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
Das 08h00 às 09h00	Natação Adulto	<u>Prof.ª Cristiane</u>
Das 09h00 às 10h00	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 14h00 às 15h00	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 15h00 às 16h00	Trein. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 16h00 às 17h00	Natação Adulto	<u>Prof.ª Cristiane</u>
Das 17h00 às 19h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
6ª Feira		
Das 06h00 às 08h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil</u>
Das 08h00 às 09h00	Natação Adulto	<u>Prof. Gil e Prof.ª Cristiane</u>
Das 09h00 às 10h00	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof. Gil</u>
Das 14h00 às 15h00	Aperf. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 15h00 às 16h00	Trein. Infante Juvenil	<u>Prof.ª Débora</u>
Das 16h00 às 17h00	Natação Adulto	<u>Prof.ª Cristiane</u>

HORARIOS LIVRES

2ª a 5ª Feira
Das 19h00 às 20h00
3ª e 5ª Feira
Das 10h15 às 14h00
4ª Feira
Das 10h00 às 14h00
6ª Feira
Das 10h00 às 14h00
Das 18h00 às 20h00
Sábado
Das 08h00 às 19h00
Domingo e Feriado
Das 08h00 às 18h00

PISCINAS EXTERNAS

SEMI-OLÍMPICA

2ª à 6ª Feira
Das 08h00 às 20h00
4ª Feira - LIMPEZA
Das 08h00 às 11h00
Sábado
Das 08h00 às 20h00
Domingo e Feriado
Das 08h00 às 19h00

SOCIAL

2ª à 6ª Feira
Das 08h00 às 20h30
3ª Feira - LIMPEZA
Das 08h00 às 11h00
Sábado
Das 08h00 às 20h00
Domingo e Feriado
Das 08h00 às 19h00

LIMPEZA

2ª Feira
Das 07h00 às 11h00

AQUA CROSS

2ª Feira
Prof.ª Débora
Das 14h00 às 15h00
6ª Feira
Das 17h00 às 18h00

TOBOÁGUA

2ª à 6ª Feira
Das 09h00 às 12h00
Das 15h00 às 20h30
Sábado
Das 08h00 às 19h00
Domingos e Feriados
Das 08h00 às 18h00

Ginásio de Esportes

BASQUETEBOL

Domingo	
Das 10h00 às 13h00	Adulto
Das 14h00 às 17h00	Juvenil
6ª Feira	
Das 17h00 às 18h00	Juvenil
FUTSAL	
Aulas	
Prof. Gustavo	
3ª e 5ª Feira	
Das 09h00 às 10h00	6 a 12 anos
Prof. Zé Castro	
2ª Feira	
Das 14h00 às 17h00	Juvenil
3ª Feira	
Das 13h40 às 15h00	7 a 10 anos
Das 15h00 às 16h30	11 a 13 anos
Das 16h30 às 17h30	17 a 19 anos
5ª Feira	
Das 14h00 às 15h00	7 a 10 anos
Das 15h00 às 16h30	11 a 13 anos
Turmas de Jogos	
2ª e 4ª Feira	
Das 18h00 às 20h00	Adulto
3ª Feira	
Das 18h00 às 21h00	Veterano
5ª Feira	
Das 16h30 às 19h00	Master - 1ª Turma
Das 19h00 às 21h00	Master - 2ª Turma

HANDBALL

Prof. Gustavo
2ª e 4ª Feira
Das 17h00 às 18h00

HORÁRIOS LIVRES

2ª Feira
Das 10h00 às 12h00
3ª e 5ª Feira
Das 11h00 às 12h00
4ª Feira
Das 07h00 às 08h30
Das 11h00 às 13h00
Das 14h00 às 15h00
6ª Feira
Das 10h00 às 12h00
Das 14h00 às 15h00
Das 17h00 às 21h00
Sábado
Das 09h00 às 10h00
Das 12h00 às 15h00
Domingo
Das 13h00 às 14h00
Das 17h00 às 18h00

KARATÊ

Prof. Veríssimo
2ª, 4ª e 6ª Feira
Das 19h00 às 20h30
Idade mínima 5 anos.

JIU-JITSU

Prof. William
2ª e 4ª Feira
Das 17h00 às 18h30
3ª e 5ª Feira
Das 11h30 às 13h00
Das 18h00 às 19h30

SINUCA

2ª a 6ª Feira
Das 08h00 às 22h00
Sábado, Domingo e Feriado
Das 08h00 às 18h00
*Somente para maiores de 18 anos.

TRABALHOS MANUAIS

Prof.ª Márcia
3ª Feira

Das 13h30 às 15h30 Patch Work
Das 15h30 às 17h30 Patch Work
Das 19h00 às 21h00 Patch Work
4ª Feira
Das 13h30 às 15h30 Patch Work
Das 15h30 às 17h30 Patch Work
5ª Feira
Das 13h00 às 15h00
Das 15h00 às 17h00
Sala de Trabalhos Manuais

VOLEIBOL

2ª Feira
Das 20h20 às 21h50 Feminino
4ª Feira
Das 20h20 às 21h50 Adulto Misto
6ª Feira
Das 15h00 às 17h00 8 a 17 anos
Sábado
Das 15h00 às 17h00 Adulto Misto

VOLEIBOL ADAPTADO

Prof. Jovair
2ª e 6ª Feira
Das 08h00 às 10h00
Treinamento da Equipe
4ª Feira
Das 15h00 às 17h00
Treinamento da Equipe

ATUALIZADO EM

17/05/2019

*Os horários poderão sofrer alterações.